

新型コロナウイルス感染対策ガイドライン

【活動を再開する上での留意点】

- ▶ 平日や土日の活動全てにおいて、毎日検温を行い、体調が優れない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は参加を見合わせるようにして下さい。
- ▶ 移動・送迎中や着替え等スポーツ活動以外の際には、できるだけマスクを着用するように心掛けて下さい。
- ▶ 活動中・それ以外の際も含め、周りの人となるべく距離を空けたり、大きな声で会話を避けたりと感染拡大防止に努めて下さい。
- ▶ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を忘れずに行ってください。また、バスや車に乗る前にも必ず手洗いうがいをして下さい。
- ▶ 飲料水などの共有は、避けて下さい。
- ▶ 保護者同士もお互いの距離を保ち、観戦いただきますようお願い致します。

